

Yo di positivo para la sífilis, ¿ahora qué?



Ha dado positivo en sífilis, ¿qué sigue?

- Después de recibir un resultado positivo para sífilis, trabaje con su proveedor de atención médica para recibir tratamiento de inmediato.
- Es muy importante que informe a sus parejas sexuales para que se hagan la prueba y reciban tratamiento si dan positivo.

¿Hay cura para la sífilis?

- Sí, la sífilis se puede curar con los antibióticos adecuados recitados por tu médico. Pero es muy importante hacerse la prueba e iniciar tratamiento rápidamente para evitar problemas de salud más graves.

¿Significa esto que nunca podré volver a contraer la sífilis?

- Incluso después de la infección, es posible volver a contraer la sífilis. Si usted recibe tratamiento, pero su pareja no, usted puede volver a infectarse.
- Se recomienda la detección para adultos sexualmente activos con mayor riesgo de infección por sífilis.
- Se recomienda la detección al menos una vez al año para hombres sexualmente activos que tienen sexo con hombres, personas transgénero y de género diverso, y personas con VIH.
- Se recomienda la prueba de sífilis durante el embarazo para proteger a los padres y al bebé.

¿Debo decírselo a mis parejas sexuales?

- Sí. Decírselo a una pareja anterior o actual le da a esa persona la oportunidad de hacerse la prueba y, si es necesario, recibir tratamiento.
- Si tú recibes tratamiento, pero tu pareja no, puedes volver a infectarte.
- La sífilis puede causar graves problemas de salud, sobre todo si no se trata.

Consejos para hablar con una pareja sexual

- Es natural sentirse preocupado, avergonzado e incluso asustado. Pero es una conversación que debes tener, para proteger a tu pareja.
- El diagnóstico de sífilis en una relación puede provocar muchas emociones. Es posible que se cuestione la confianza en su pareja o que se sienta avergonzado si le ha engañado. Pero ten en cuenta que algunas infecciones de transmisión sexual como la sífilis no siempre se manifiestan de inmediato. Es posible que tú o tu pareja hayan contraído la sífilis en una relación anterior sin ni siquiera saberlo.
- Habla con tu pareja lo antes posible. Se honesto. Escucha y dale tiempo a tu pareja para asimilar la información.
- Si usted y su pareja ya han tenido relaciones sexuales, dejen de tener relaciones sexuales hasta que ambos puedan hacerse la prueba, incluso si su pareja no tiene ningún síntoma. Es probable que usted y su pareja necesiten tratamiento. Tome cualquier medicamento exactamente como se lo recetó su médico.
- Puede ser incómodo, pero hablarles a las parejas sobre la sífilis es lo correcto.

¿Cómo puedo protegerme de la sífilis en el futuro?

- Puede reducir el riesgo de contraer sífilis evitando las relaciones sexuales sin protección (sin preservativo).
- Algunas formas de protegerse son mantener relaciones sexuales sólo con una persona que se haya sometido a pruebas de sífilis y otras ETS, y utilizar preservativos de látex correctamente cada vez que tengas relaciones sexuales.

¿Cómo puedo obtener ayuda?

- Si necesitas ayuda para acudir a un centro de pruebas o tratamiento, ponte en contacto con el departamento de salud pública de tu localidad.
- El departamento de salud local puede ponerse en contacto con sus parejas sin revelar sus datos para informarles de que han estado expuestos a la sífilis y facilitarles información sobre cómo hacerse las pruebas. Su proveedor de atención médica también puede ayudarlo a notificar a sus parejas sexuales.

